



Cosa c'è da sapere su quarantena, isolamento, tracciamento di casi confermati COVID-19

Decreto-legge 30 dicembre 2021, n. 229-Misure urgenti per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19 e disposizioni in materia di sorveglianza sanitaria (e relative circolari)

*Redatta da AISIC-Associazione Imprese Sanitarie in Campania
In collaborazione con Elios Engineering srl*



1. Quale è la definizione di “contatto”?

Un **contatto di un caso COVID-19** è qualsiasi persona esposta ad un caso probabile o confermato COVID-19 in un lasso di tempo che va da 48 ore prima dell'insorgenza dei sintomi fino a 14 giorni dopo o fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso.

2. Quale è la definizione di “contatto stretto” o ad “alto rischio”?

Il “**contatto stretto**” (esposizione ad alto rischio) di un caso probabile o confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.

Gli **operatori sanitari**, sulla base di valutazioni individuali del rischio, possono ritenere che alcune persone, a prescindere dalla durata e dal **setting** in cui è avvenuto il contatto, abbiano avuto un'esposizione ad alto rischio.

3. Quale è la definizione di contatto a “basso rischio”?

Per “**contatto a basso rischio**” si intende una persona che ha avuto una o più delle seguenti esposizioni:

- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, ad una distanza inferiore ai 2 metri e per meno di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) o che ha viaggiato con un caso COVID-19 per meno di 15 minuti;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19, provvisto di DPI raccomandati;
- tutti i passeggeri e l'equipaggio di un volo in cui era presente un caso COVID-19, ad eccezione dei

passaggeri seduti entro due posti in qualsiasi direzione rispetto al caso COVID-19, dei compagni di viaggio e del personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto che sono infatti classificati contatti ad alto rischio.

- Dal **31/12/2021** per chi ha completato il ciclo vaccinale da meno di 120 giorni o che ha ricevuto la somministrazione della dose “booster”, vale quanto segue:

Quarantena e sue modalità alternative

La quarantena dovrà essere applicata alle categorie e nelle modalità di seguito riportate:

Contatti stretti (ad ALTO RISCHIO)

- 1) Soggetti **non vaccinati** o che **non abbiano completato il ciclo vaccinale primario** (i.e. abbiano ricevuto una sola dose di vaccino delle due previste) o che abbiano completato il ciclo vaccinale primario da meno di 14 giorni: rimane inalterata l'attuale misura della quarantena prevista nella durata di 10 giorni dall'ultima esposizione al caso, al termine del quale periodo risulti eseguito un test molecolare o antigenico con risultato negativo;
- 2) Soggetti che **abbiano completato il ciclo vaccinale primario da più di 120 giorni**, e che abbiano tuttora in corso di validità il green pass, se asintomatici: la quarantena ha durata di 5 giorni, purché al termine di tale periodo risulti eseguito un test molecolare o antigenico con risultato negativo;
- 3) Soggetti **asintomatici** che:

abbiano ricevuto **la dose booster**, oppure abbiano **completato il ciclo vaccinale primario nei 120 giorni precedenti**, oppure siano **guariti da infezione da SARS-CoV-2 nei 120 giorni precedenti**, non si applica la quarantena ed è fatto obbligo di indossare dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultima esposizione al caso. Il periodo di Auto-sorveglianza termina al giorno 5.

E' prevista l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare per la rilevazione dell'antigene Sars-Cov-2 alla prima comparsa dei sintomi e, se ancora sintomatici, al quinto giorno successivo alla data dell'ultimo contatto stretto con soggetti confermati positivi al Covid 19;

- 4) Gli **operatori sanitari** devono eseguire tamponi su base giornaliera fino al quinto giorno dall'ultimo contatto con un soggetto contagiato.

Contatti a BASSO RISCHIO

- 1) Qualora abbiano indossato sempre le mascherine chirurgiche o FFP2, non è necessaria quarantena ma dovranno essere mantenute le comuni precauzioni igienico-sanitarie.

Isolamento

Quanto ai soggetti contagiati che abbiano precedentemente ricevuto la dose booster, o che abbiano completato il ciclo vaccinale da meno di 120 giorni, l'isolamento può essere ridotto da 10 a 7 giorni, purché i medesimi siano sempre stati asintomatici, o risultino asintomatici da almeno 3 giorni e alla condizione che, al termine di tale periodo, risulti eseguito un test molecolare o antigenico con risultato negativo.



RIASSUMENDO...

CONTATTI STRETTI		
SOGGETTI NON VACCINATI O CON CICLO VACCINALE NON COMPLETATO		QUARANTENA 10 GIORNI + TEST MOLECOLARE O ANTIGENICO
<ul style="list-style-type: none"> • SOGGETTI CON CICLO VACCINALE COMPLETATO DA PIU' DI 120 GIORNI • SOGGETTI CON GREEN PASS VALIDO 	SE ASINTOMATICI	QUARANTENA 5 GIORNI + AL TERMINE TEST MOLECOLARE O ANTIGENICO
SOGGETTI CON: <ul style="list-style-type: none"> • BOOSTER • CICLO VACCINALE COMPLETATO NEI 120 GIORNI PRECEDENTI 	NON SI APPLICA LA QUARANTENA	<ul style="list-style-type: none"> • OBBLIGO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE FFP2 PER ALMENO 10 GIORNI DALL'ULTIMA ESPOSIZIONE • AUTOSORVEGLIANZA TERMINA AL 5 GIORNO
SOGGETTI CON: <ul style="list-style-type: none"> • BOOSTER • CICLO VACCINALE COMPLETATO NEI 120 GIORNI PRECEDENTI 	SE COMPARSA DI SINTOMI	TEST ANTIGENICO RAPIDO O MOLECOLARE
OPERATORI SANITARI		TAMPONI GIORNALIERI FINO AL 5 GIORNO DALL'ULTIMO CONTATTO
CONTATTI A BASSO RISCHIO		
SE SI INDOSSANO MASCHERINE FFP2		NON E'NECESSARIA QUARANTENA
SE NON SI INDOSSANO MASCHERINE FFP2		INIZIA SORVEGLIANZA PASSIVA
ISOLAMENTO DEI SOGGETTI POSITIVI		
<ul style="list-style-type: none"> • SOGGETTO CON DOSE BOOSTER • SOGGETTI CHE ABBIANO COMPLETATO CICLO VACCINALE DA MENO DI 120 GIORNI 	ISOLAMENTO 7 GIORNI	SE SEMPRE ASINTOMATICI O ASINTOMATICI DA ALMENO 3 GIORNI ESEGUIRE TEST MOLECOLARE O ANTIGENICO
PER TUTTI GLI ALTRI SOGGETTI	RESTA ISOLAMENTO DI 10 GIORNI	AL TERMINE ESEGUIRE TEST MOLECOLARE O ANTIGENICO